

L'étude Accord ne préconise pas d'augmenter le bon cholestérol

Les résultats de l'étude Accord (Action to control cardiovascular risk in diabetes) qui étudie depuis 10 ans les effets des variations des bon et mauvais cholestérols révèlent que pour les diabétiques de type 2, l'augmentation du taux de bon cholestérol et la baisse de la pression artérielle à un niveau normal ne réduisent pas le risque d'accidents cardiovasculaires.

Les résultats de l'étude Accord (Action to control cardiovascular risk in diabetes) qui étudie depuis 10 ans les effets des variations des bon et mauvais cholestérols révèlent que pour les diabétiques de type 2, l'augmentation du taux de bon cholestérol et la baisse de la pression artérielle à un niveau normal ne réduisent pas le risque d'accidents cardiovasculaires.

Le premier essai sur 4.733 diabétiques souffrant d'hypertension n'est pas parvenu à établir une différence significative en faisant baisser la tension de la moitié des patients. Même constat en augmentant le bon cholestérol : le risque d'accidents cardiovasculaires ne diminue pas.

Le deuxième essai n'a pas été plus concluant avec les 5.518 patients suivis pendant 5 ans.