

Le vin rouge contre les kilos chez les femmes de 40 ans

D'après une étude réalisée par les chercheurs du Brigham and Women's Hospital de Boston auprès de 19.000 américaines âgées de 39 ans et plus, le vin rouge aurait un effet sur la prise de poids des femmes de plus de 40 ans. D'après une étude réalisée par les chercheurs du Brigham and Women's Hospital de Boston auprès de 19.000 américaines âgées de 39 ans et plus, le vin rouge aurait un effet sur la prise de poids des femmes de plus de 40 ans. En effet, celles qui auraient pris le moins de poids seraient celles qui consomment deux verres d'alcool par jour. Et par n'importe quel alcool : le vin rouge est montré le plus efficace pour lutter contre les kilos superflus.

Il va de soi que la consommation est à proscrire pour les diabétiques.