

La flore intestinale responsable (en partie) de l'obésité

C'est une découverte d'un groupe de chercheurs de l'Emory University School of Medicine, aux Etats-Unis publiée dans la revue Science. Andrew Gewirtz est occupé de souris, qu'il a privées d'une protéine immunitaire, la TLR5.

Celle-ci aide l'organisme à détecter la présence de bactéries. Ainsi modifiées, les souris se sont mises à manger 10% d'aliments en plus que d'habitude et ont pris 20% de poids en plus que leurs congénères. Les chercheurs ont constaté que sans la protéine, le système immunitaire a du mal à réguler les bactéries, la composition de la flore intestinale change, risquant de laisser des mauvaises bactéries apparaître. Dans ce cas, le sujet est exposé à une inflammation qui provoque un état prédiabétique et augmente l'appétit.

Pour parfaire l'étude, les scientifiques ont injecté à des souris de taille normale des bactéries prélevée dans la flore intestinale des souris devenues obèses après l'expérience et elles se sont mises à prendre du poids à leur tour. Même chose avec la flore intestinale de sujets humains et obèses qui a fait grossir des souris autrefois minces.

Autant dire que la découverte suscite un véritable intérêt dans la communauté scientifique. Elle pourrait même créer une révolution, invalidant l'efficacité des produits miracles contre l'obésité et faisant la part belle aux probiotiques...