

## Les défenses immunitaires activées par la vitamine D

Un groupe de chercheurs de l'Université de Copenhague vient de montrer à travers ses travaux publiés dans la revue en ligne Immunology que la vitamine D était essentielle dans l'activation des défenses immunitaires. Une découverte qui révèle l'importance du rôle de cette vitamine déjà active dans un certain nombre de maladies telles que la sclérose en plaques et le cancer. Dans le processus de défense immunitaire, ces chercheurs ont prouvé que les cellules lymphocytes T, chargées de débarrasser notre organisme des bactéries et des virus, sont moins efficaces chez les sujets pauvres en vitamine D. Sans elle, la cellule T n'est plus capable de signaler la présence d'un agent pathogène étranger.